

# ALLENIAMO LE SOFT SKILL

Prendere decisioni, problem solving, pensiero creativo e critico, comunicazione efficace, empatia, gestioni delle emozioni e dello stress, sono solo alcune delle soft skill. Il corso di MyEdu Alleniamo le soft skills si impegna ad accompagnare bambini e ragazzi nello sviluppo delle soft skill con i suoi metodi divertenti e interattivi.



SCUOLA PRIMARIA QUARTA E QUINTA

SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO

Prendere decisioni, problem solving, pensiero creativo e critico, comunicazione efficace, empatia, gestioni delle emozioni e dello stress, sono solo alcune delle **soft skill**.

Lo sviluppo e l'allenamento delle soft skill è considerato anche **dall'OMS** fondamentale per affrontare la vita: dalle piccole sfide quotidiane ai grandi interrogativi, sia nell'ambito **personale e relazionale** sia in quello **lavorativo e scolastico**. Conoscere e incrementare le soft skill fin da piccoli consente di accrescere non solo la creatività ma anche l'intuito e l'equilibrio che ci rendono in grado di superare gli

ostacoli della vita, di relazionarci meglio con il nostro prossimo, di esprimere noi stessi e condurre un'esistenza quanto più serena e felice possibile.

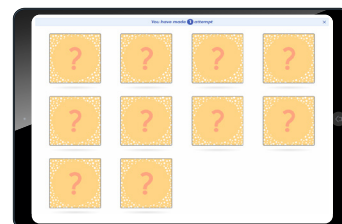
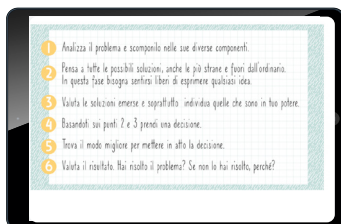
Il corso di MyEdu **Alleniamo le soft skill** si impegna ad accompagnare bambini e ragazzi nello sviluppo delle soft skill con i suoi metodi **divertenti e interattivi**.

Le soft skill sono innate in ognuno di noi, basta solo scoprirle e allenarle per poterle sfruttare al meglio. Il corso infatti si configura come una sorta di **trainer** grazie al quale si possono potenziare i "muscoli" delle skill.

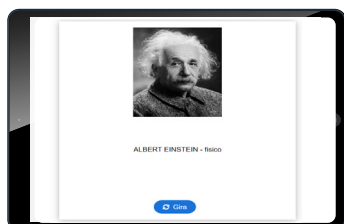
# OBIETTIVI DIDATTICI e CONTENUTI



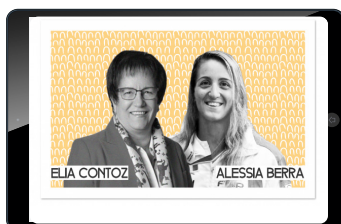
Lezioni online



Giochi

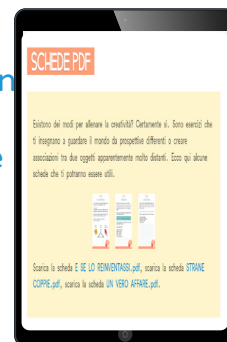


Interattività



INTERVISTE

Schede in pdf da scaricare



## OBIETTIVI DIDATTICI

- Migliorare la propria capacità di scegliere valutando i pro e i contro
- Implementare la capacità di pianificazione
- Aumentare la capacità di espressione di sé
- Sviluppare il senso di autocritica
- Scoprire e emettere in pratica le diverse modalità di gestione delle emozioni e dello stress

## CONTENUTI

- 9 lezioni
- 11 approfondimenti
- 12 video
- 25 schede operative in PDF
- 6 interattività